**โครงการสอน**

**สาระสุขศึกษาและพลศึกษา**

**วิชาสุขศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่4 1 คาบ / สัปดาห์**

**20 สัปดาห์ / ภาคเรียน ภาคเรียนที่ 1**

**ครูผู้สอน นายวโรรส สารานพกุล ปีการศึกษา 2567**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **หน่วยที่** | **เรื่อง** | **สัปดาห์** | **จำนวนคาบ** | **หมายเหตุ** |
| 1 | **การเจริญเติบโตและพัฒนาการที่เหมาะสมตามวัย**  1. การเจริญเติบโตทางด้านร่างกาย  2. พัฒนาการด้านต่างๆ | 1 - 4 | 4 |  |
| 2 | **ระบบอวัยวะที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและและพัฒนาการทางด้านร่างกาย**  1. ระบบกล้ามเนื้อ  2. ระบบกระดูกและข้อต่อหรือระบบโครงร่างและการตรวจสอบการเจริญเติบโตของระบบระบบกล้ามเนื้อ ระบบกระดูกและข้อต่อ | 5–9 | 5 |  |
| 3 | **คุณค่าของครอบครัวและเพื่อน**  1. ครอบครัว ลักษณะของครอบครัวที่ดีและคุณลักษณะของสมาชิกที่ดีในครอบครัว  2. คุณลักษณะของความเป็นเพื่อน | 10 –14 | 5 |  |
| 4 | **พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในสังคม**  **พหุวัฒนธรรม**  1. คุณค่าของวัยรุ่น การวางตัว และการรู้  เท่าทันสื่อในสังคมพหุวัฒนธรรม  2. การปฏิเสธการกระทำที่เป็นอันตรายและไม่เหมาะสมในเรื่องเพศ | 15 - 20 | 6 |  |
| **รวม** | | **20** | **20** |  |

ลงชื่อ...................................................ผู้สอน ลงชื่อ................................................. หัวหน้าฝ่ายวิชาการ

( นายวโรรส สารานพกุล ) ( นางสายฝน สายเกิด )

ลงชื่อ...................................................ผู้อำนวยการโรงเรียน

( นายรุติพงษ์ สายเกิด )